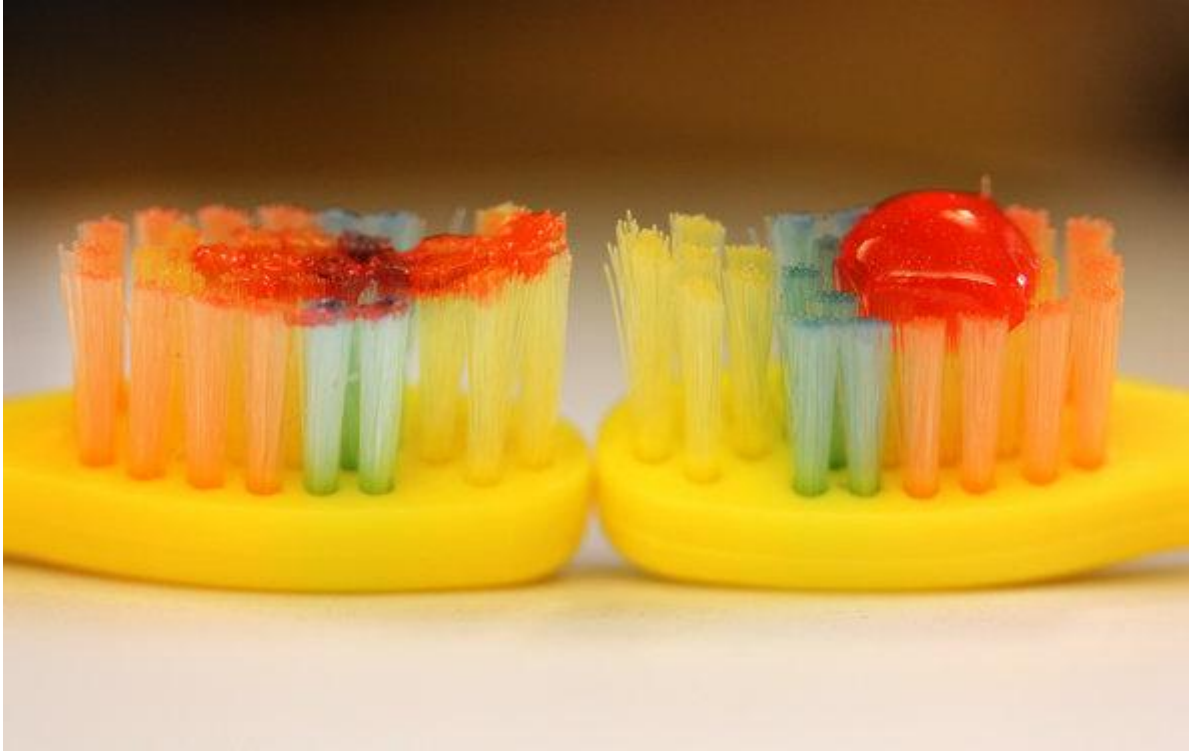


Dental Group Advises Fluoride Toothpaste Before Age 2

By [CATHERINE SAINT LOUIS](#)



ADA Council on Scientific Affairs. Fluoride toothpaste use for young children. JADA 2014;145(2):190-191. Copyright © 2014 American Dental Association. All rights reserved. Reproduced with permission. The toothbrush on the left shows a smear of toothpaste and the one on the right a pea-sized amount.

- [e-mail](#)
- [facebook](#)
- [twitter](#)
- [save](#)
- [more](#)

Parents should use a tiny smear of fluoride toothpaste to brush baby teeth twice daily as soon as they erupt, instead of waiting until children are older, according to new guidelines by the American Dental Association.

That advice overturns the A.D.A.'s decades-old recommendation to start using a pea-size amount at 24 months. Once children are 3 to 6 years old, then the amount should be increased to a pea-size dollop, the updated guidelines say.

To fight the [rising number of cavities in the very young](#), the dental group now advises getting a jump-start on prevention. However, they emphasize only the tiniest amount of fluoride toothpaste should be used to minimize the risk of mild discoloration, white spots or streaking of the teeth, a [condition called fluorosis](#) that is caused by ingesting fluoride toothpaste at a young age.

“We want to minimize the amount of fluoride consumption to reduce the risk of fluorosis while simultaneously adding a preventive tool for kids 2 and under that we haven’t recommended previously,” said Dr. Jonathan Shenkin, a spokesman for the A.D.A. and a pediatric dentist in Augusta, Me. Only a tiny amount of toothpaste should be smeared on the brush since some youngsters are likely to ingest some of the fluoride, he said.

The change comes after a [systematic review of 17 studies](#) published in The Journal of the American Dental Association this month. It concluded that scientific evidence, though limited in children under age 6 and more robust in older children, demonstrated that fluoride toothpaste is effective in controlling tooth decay, and that “the appropriate amount” should be used “by all children regardless of age.”

An early start is crucial, Dr. Shenkin said, because children with dental decay are at greater risk of developing cavities as adults. “By starting earlier, we can effectively reduce a lifetime of disease for a lot of kids.”

Dr. Man Wai Ng, the dentist in chief at Boston Children’s Hospital, applauded the new recommendation and said, “It’s a great thing for parents to know: ‘Use a tiny amount of fluoride, and brush two times a day to counter the effects of frequent snacking.’”

Most of the children she sees with tooth decay are using “a training toothpaste without fluoride,” she said.

The new A.D.A. guidelines stress that children should spit out toothpaste as soon as they are able, but not being able to spit does not preclude the use of a rice-grain-size bit of fluoride toothpaste.

Dr. Shenkin has had some 5-year-old patients “still not using a fluoride toothpaste because parents don’t think they can spit it out yet.” The goal is to have parents monitor the amount of toothpaste and to assist in brushing. Children generally cannot properly brush until they have the dexterity to tie their shoes.

The American Academy of Pediatric Dentistry, another trade group, has [long recommended using just a smear of fluoride toothpaste](#) for children younger than 2 who are at risk for cavities, including those who go to bed with a bottle at night or have a family history of cavities. The best predictor of developing cavities in the future is a history of cavities.

Some dentists already counsel parents of children under 2, especially those at high risk, to brush with fluoride.

Current labels on toothpaste advise parents of children under 2 to consult a dentist or physician. The labels are meant to direct parents to visit the dentist, Dr. Ng, said, but instead, “parents jump to the conclusion that they shouldn’t be using fluoride toothpaste because their young child isn’t able to spit it out yet.”

It’s unclear when and if the labels will change, or what will happen to fluoride-free training toothpastes, which currently are marketed as “safe if swallowed.”

Dr. Ng said she hopes that other organizations like the Centers for Disease Control and Prevention, which [currently recommends](#) that a pea-size amount of fluoride toothpaste be used starting at age 2, will “follow suit and be consistent with a single set of guidelines.” In that way, “the public will be less confused.”

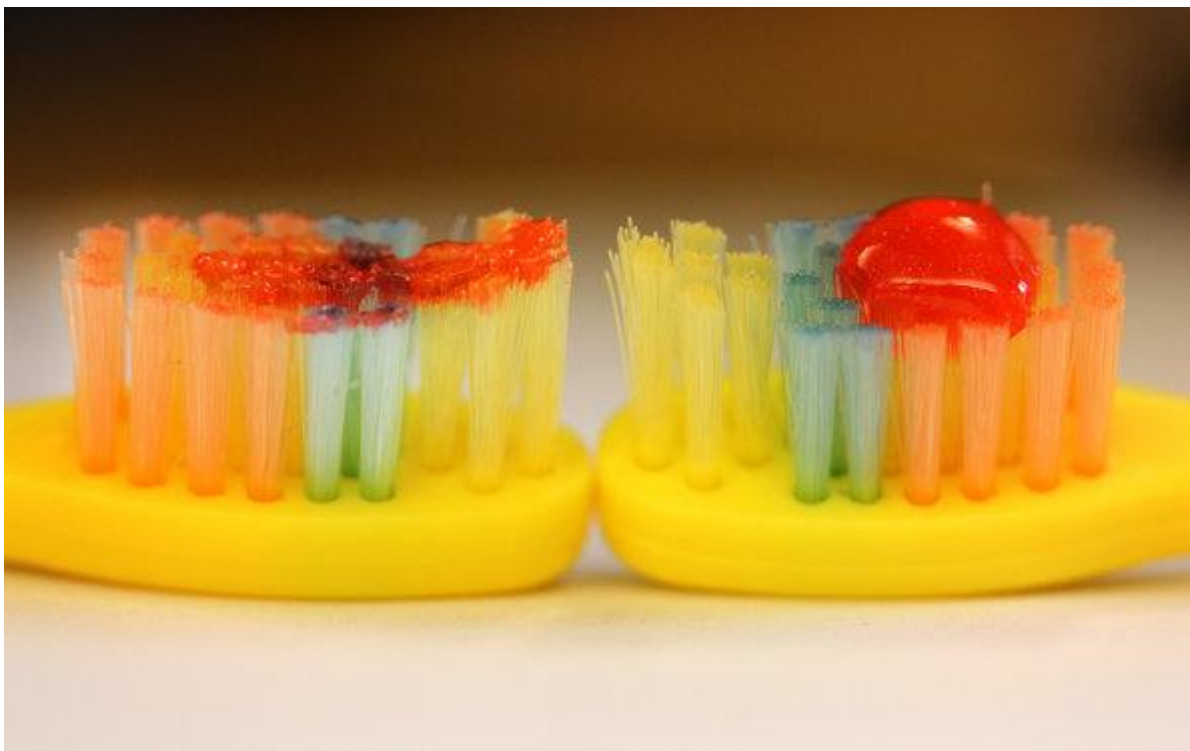
This post has been revised to reflect the following correction:

Correction: February 14, 2014

An article on Thursday about a recommendation by the American Dental Association that fluoride toothpaste be used for children under 2 gave an outdated name for the hospital whose dentist in chief said she endorsed the guidelines. It is Boston Children’s Hospital, no longer Children’s Hospital Boston.

Dental Group Aconselha flúor dentífrico Antes Age 2

Por [CATHERINE SAINT LOUIS](#)



Conselho de Assuntos Científicos da ADA. Uso creme dental com flúor para crianças pequenas. JADA 2014; 145 (2) :190-191. Copyright © 2014 American Dental Association. Todos os direitos reservados. Reproduzido com permissão. A escova de dentes do lado esquerdo mostra uma mancha de pasta de dente eo outro à direita uma quantidade do tamanho de uma ervilha.

- [e-mail](#)
- [facebook](#)
- [chilro](#)
- [salvar](#)
- [mais](#)

Os pais devem usar uma pequena mancha de creme dental com flúor para escovar os dentes do bebê duas vezes por dia, assim que entrar em erupção, em vez de esperar até que as crianças são mais velhos, de acordo com as novas orientações pela American Dental Association.

Esse conselho derruba décadas de idade a recomendação da ADA para começar a usar uma quantidade de ervilha de tamanho em 24 meses. Uma vez que as crianças são de 3 a 6 anos de idade, em seguida, a quantidade deve ser aumentada para um montão de ervilha-size, as diretrizes atualizadas dizer.

Para combater o [aumento do número de cáries em pessoas muito jovens](#), o grupo dental agora aconselha a obtenção de um jump-start na prevenção. No entanto, eles enfatizam apenas a menor quantidade de creme dental com flúor deve ser usado para minimizar o risco de descoloração leve, manchas brancas ou estrias dos dentes, uma [condição chamada fluorose](#), que é causada pela ingestão de creme dental com flúor em uma idade jovem.

"Queremos minimizar a quantidade de consumo de flúor para reduzir o risco de fluorose, acrescentando simultaneamente uma ferramenta preventiva para as crianças de 2 e sob que nós não recomendado anteriormente", disse o Dr. Jonathan Shenkin, um porta-voz da ADA e um pediátrico dentista em Augusta, Me. Apenas uma pequena quantidade de creme dental deve ser manchada na escova uma vez que alguns jovens estão propensos a ingerir algum do flúor, disse ele.

A mudança vem depois de uma [revisão sistemática de 17 estudos](#) publicados no The Journal of the American Dental Association neste mês. Ele concluiu que a evidência científica, embora limitada em crianças com menos de 6 anos de idade e mais robusto em crianças mais velhas, demonstrou que creme dental com flúor é eficaz no controle da cárie dentária, e que "a quantidade adequada" deve ser usado "por todas as crianças, independentemente da idade."

Um início precoce é crucial, Dr. Shenkin disse, porque as crianças com cárie dentária estão em maior risco de desenvolver cáries como adultos. "Ao começar mais cedo, podemos efetivamente reduzir a vida útil da doença para um monte de crianças."

Dr. Man Wai Ng, o dentista-chefe do Hospital Infantil de Boston, aplaudiu a nova recomendação e disse: "É uma grande coisa para os pais a saber: 'Use uma pequena quantidade de flúor e escova duas vezes por dia para combater os efeitos de lanches freqüentes. "

A maioria das crianças que ela vê com a cárie dentária está usando "um creme dental sem flúor treinamento", disse ela.

As novas diretrizes da ADA salientar que as crianças devem cuspir creme dental, logo que eles são capazes, mas não ser capaz de cuspir não impede o uso de um pouco de arroz de grão de tamanho de pasta de dente com flúor.

Dr. Shenkin teve alguns pacientes de 5 anos de idade, "ainda não estiver usando um creme dental com flúor, porque os pais não pensam que podem cuspi-la ainda." O objetivo é fazer com que os pais monitorar a quantidade de pasta de dentes e para ajudar na escovação. As crianças geralmente não pode escovar corretamente até que eles têm a habilidade para amarrar seus sapatos.

A Academia Americana de Odontopediatria, um outro grupo de comércio, tem [muito tempo recomendado usar apenas uma mancha de creme dental com flúor](#) para crianças menores de 2 que estão em risco de cáries, incluindo aqueles que vão para a cama com uma garrafa durante a noite ou têm uma história familiar de cavidades. O melhor preditor de cáries no futuro, é uma história de cáries.

Alguns dentistas já aconselhar os pais de crianças menores de 2 anos, especialmente aqueles com alto risco, a escova com flúor.

Rótulos atuais sobre creme dental aconselham os pais de crianças menores de 2 de consultar um dentista ou médico. As etiquetas são destinadas a pais diretos para visitar o dentista, Dr. Ng, disse, mas em vez disso, "os pais saltar à conclusão de que eles não deveriam estar usando creme dental com flúor, porque a sua criança não é capaz de cuspi-la ainda. "

Não está claro quando e se os rótulos vai mudar, ou o que vai acontecer com cremes dentais de treinamento livre de flúor, que atualmente são comercializados como "seguro por ingestão."

Dr. Ng disse que espera que outras organizações, como os Centros de Controle e Prevenção de Doenças, que [atualmente recomenda](#) que uma quantidade de ervilha de tamanho de creme dental com flúor ser usado a partir de 2 anos de idade, vai "seguir o exemplo e ser consistente com um único conjunto de diretrizes . "Dessa forma," o público vai ser menos confusa. "

Este post foi revisado para refletir a seguinte correção:

Correção: 14 de fevereiro de 2014

Um artigo na quinta-feira sobre uma recomendação da American Dental Association que creme dental com flúor ser usado para crianças menores de 2 anos deu um nome desatualizado para o hospital cujo dentista-chefe disse que aprovou as diretrizes. É Hospital Infantil de Boston, não mais do Hospital Infantil de Boston.